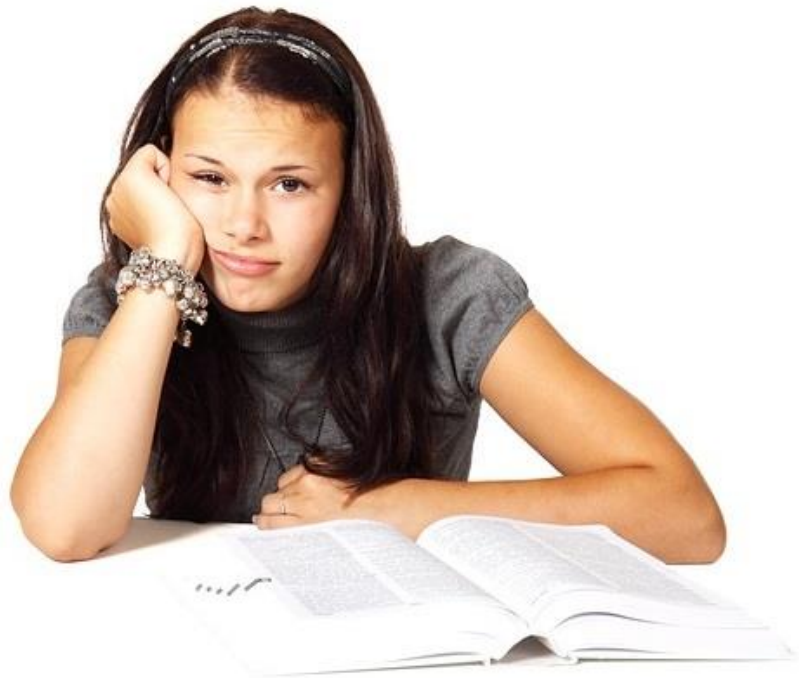


A teljesítmény
élménye, avagy
az élmény
teljesítménye

Egyed Ildikó
Aurum Oktatási Központ Kft / LeanCenter

Egy életen átívelő változó folyamat: a DIÁK



- ▶ Azt mondják neki, hogy csinálni kell, ő pedig bizonyítani akar

Egy életen átívelő változó folyamat: a BEOSZTOTT



- ▶ Fejlődni szeretne, külső és belső erők is motiválják már

Egy életen átívelő változó folyamat: a VEZETŐ



- ▶ Saját csapatából szeretné kihozni a legtöbbet

Egy életen átívelő változó folyamat: a TANÁCSADÓ, TRÉNER, COACH



- ▶ Összerakja végül a mozaikot de rájön, hogy sokféle jó megoldás létezik 😊

Maximális teljesítmény? HOGYAN?



Mi az, amivel rendelkezem?



Mennyire vagyok körültekintő és tervezek jól már az elején?



- ▶ Hogyan választom ki?
- ▶ Mit mivel gyúrok össze?
- ▶ Miből mennyit teszek bele?

Megteremttem vajon a feltételeket a növekedéshez?



- ▶ Mit ad ez a kemence a kenyérnek?

A teljesítmény és a növekedés feltételei:



- 1) Biztonság, kiszámíthatóság
- 2) „Melegség”: empátia, őszinte, nyílt kapcsolatok és kommunikáció
- 3) Elegendő tér
- 4) Értelem
- 5) Pozitív megerősítés
- 6) Folytonosság és egyensúly

A „teljesítmény-élmény” képlete röviden



KÉPESSÉG X MOTIVÁLTSÁG =

TELJESÍTMÉNY
(ÉLMÉNY)

ITT A VÉGE ...

**KÖSZÖNÖM A
FIGYELMET!**

egyedi@leancenter.hu