



EQUIPEQ

EQ @ Your Service

dr. Skita Erika

EQ Certified tréner

www.equipEQ.com

www.equipEQ.com

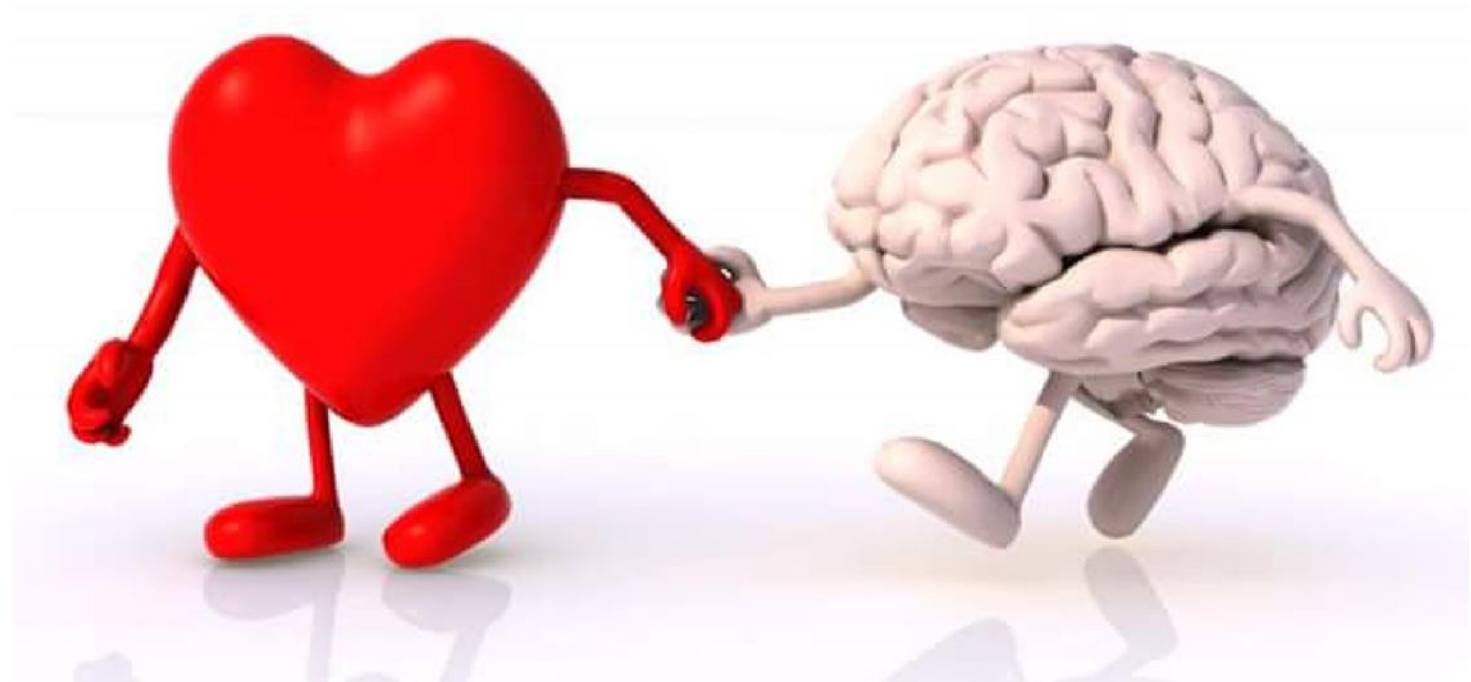
Pénzügyes: Mi lesz, ha képezzük és fejlesztjük az embereinket és azok elhagyják a céget?

Ügyvezető : Mi lesz, ha nem kapnak képzéseket és maradnak?

Mi az érzelmi intelligencia? (EQ)

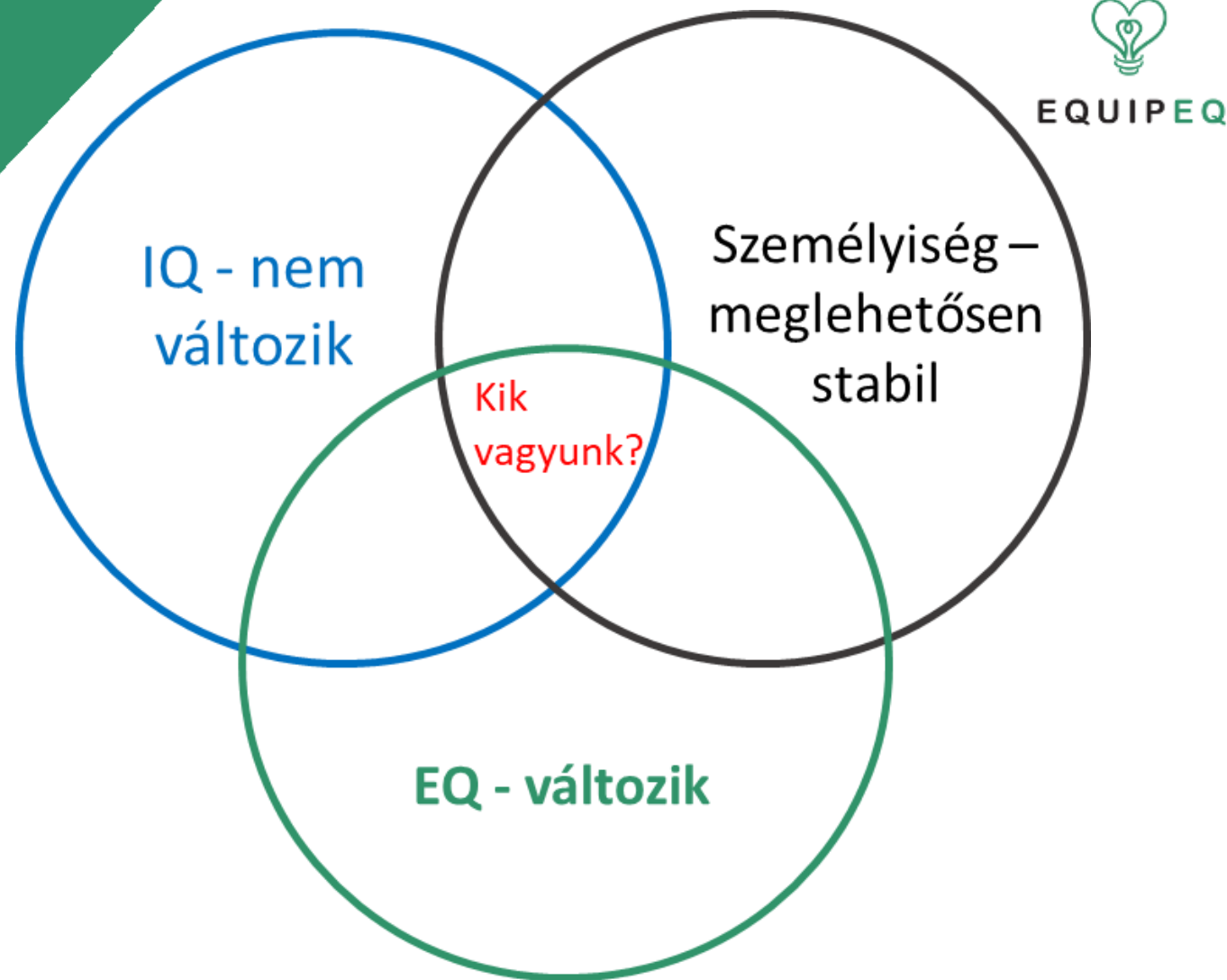
- Készség
- Információ
- Optimális kapcsolatok

A lehető legjobb döntések.



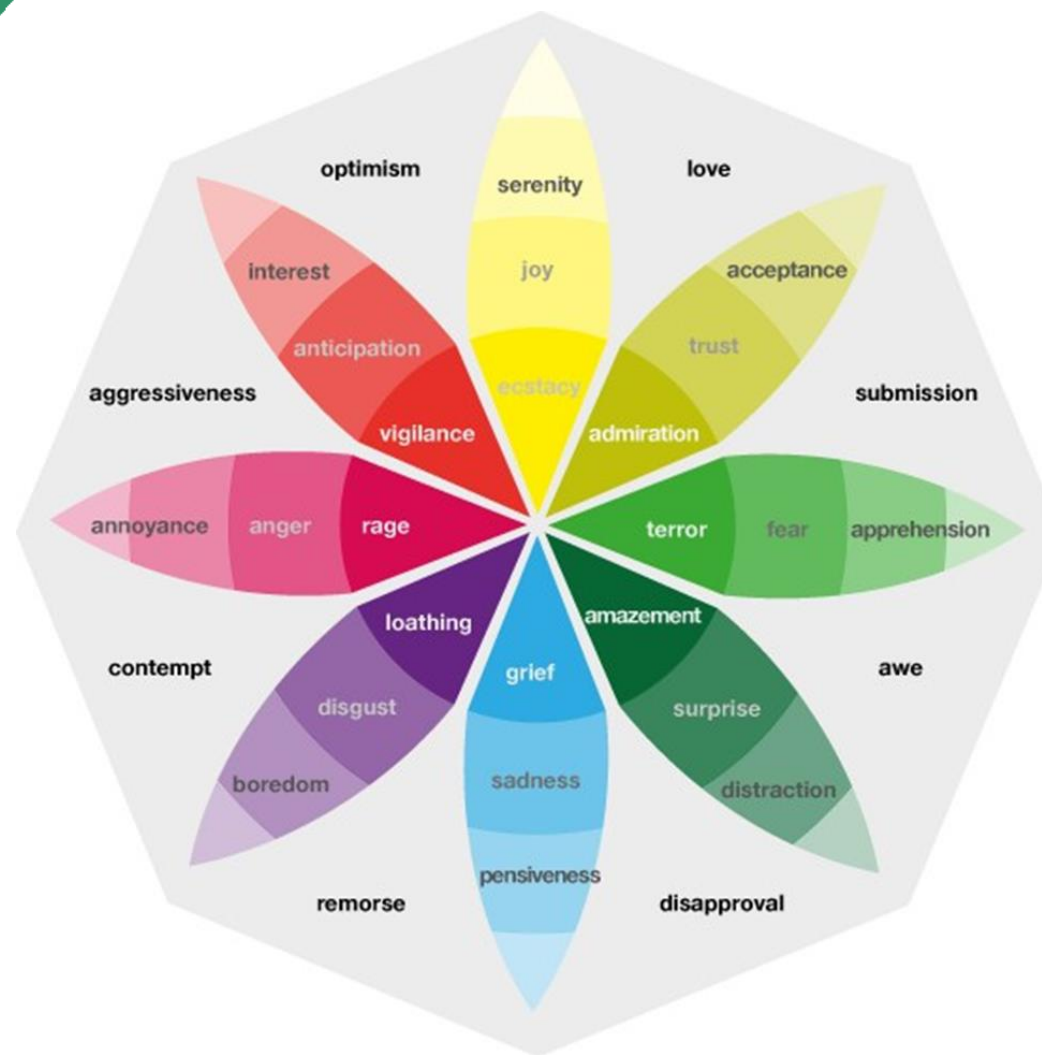
Miért épp az EQ?

Annak fejlesztésével
érdemes időt tölteni,
ami változtatható...



A 8 alap érzelem

- Öröm
- Félelem
- Düh
- Szomorúság
- Bizalom
- Várakozás
- Undor
- Meglepettség



(Robert Plutchik 1921-2006)



EQUIPEQ



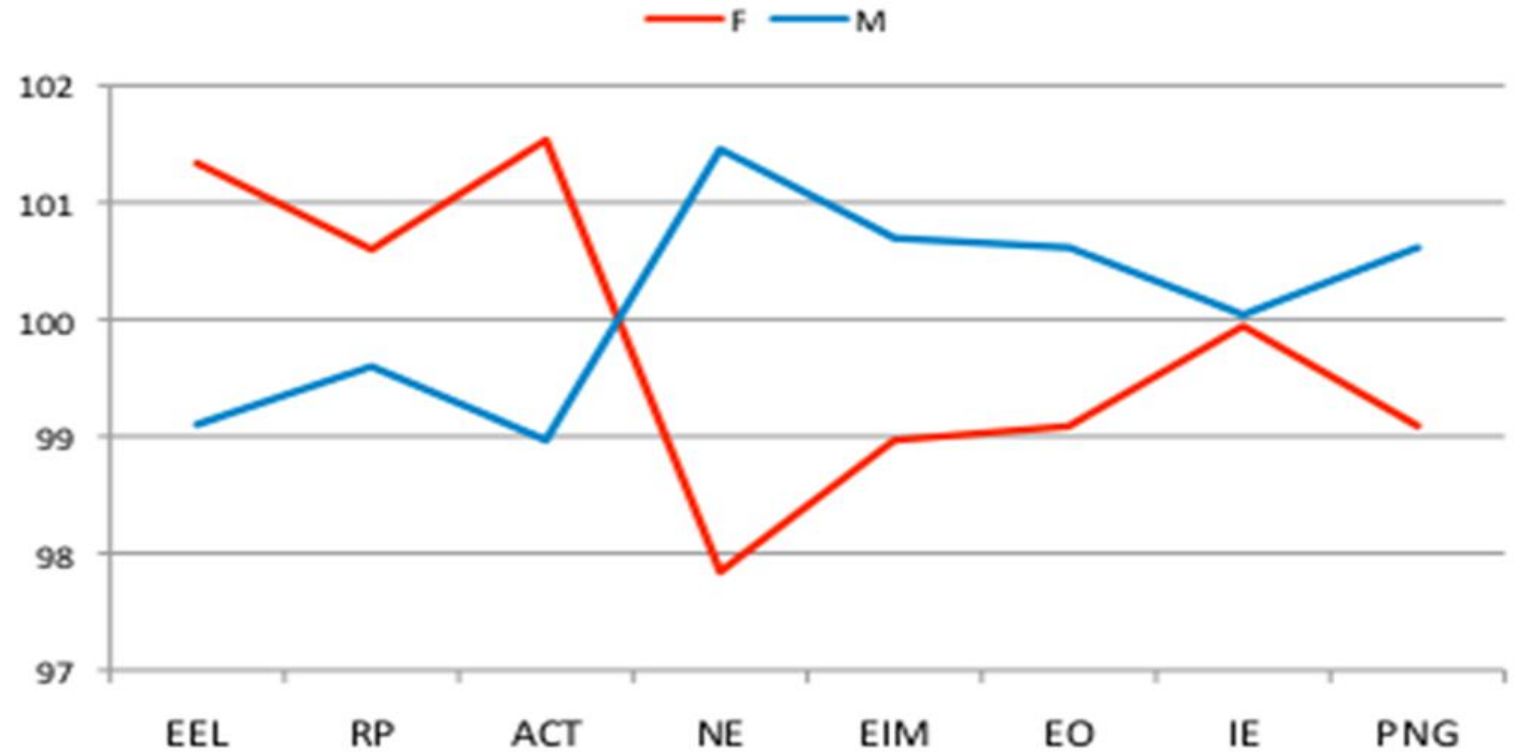
"Az emberek nem emlékeznek arra, amit mondtál, elfelejtik a tetteidet, de sosem felejtik el, hogyan érezték magukat miattad."

Maya Angelou

www.equipEQ.com

EQ

FÉRFIAS VS NŐIES



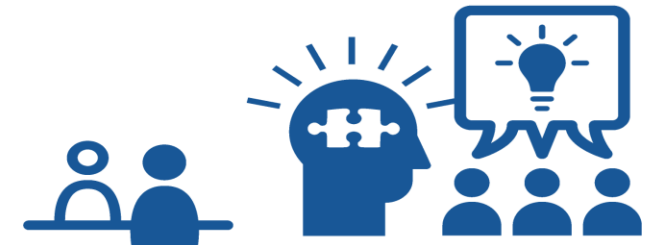
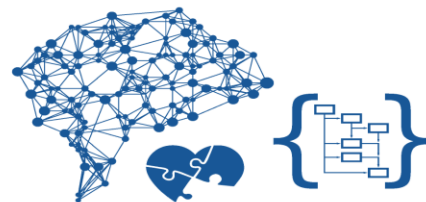
Top 10 skills

in 2020

1. Complex Problem Solving
2. Critical Thinking
3. Creativity
4. People Management
5. Coordinating with Others
6. Emotional Intelligence
7. Judgment and Decision Making
8. Service Orientation
9. Negotiation
10. Cognitive Flexibility

in 2015

1. Complex Problem Solving
2. Coordinating with Others
3. People Management
4. Critical Thinking
5. Negotiation
6. Quality Control
7. Service Orientation
8. Judgment and Decision Making
9. Active Listening
10. Creativity



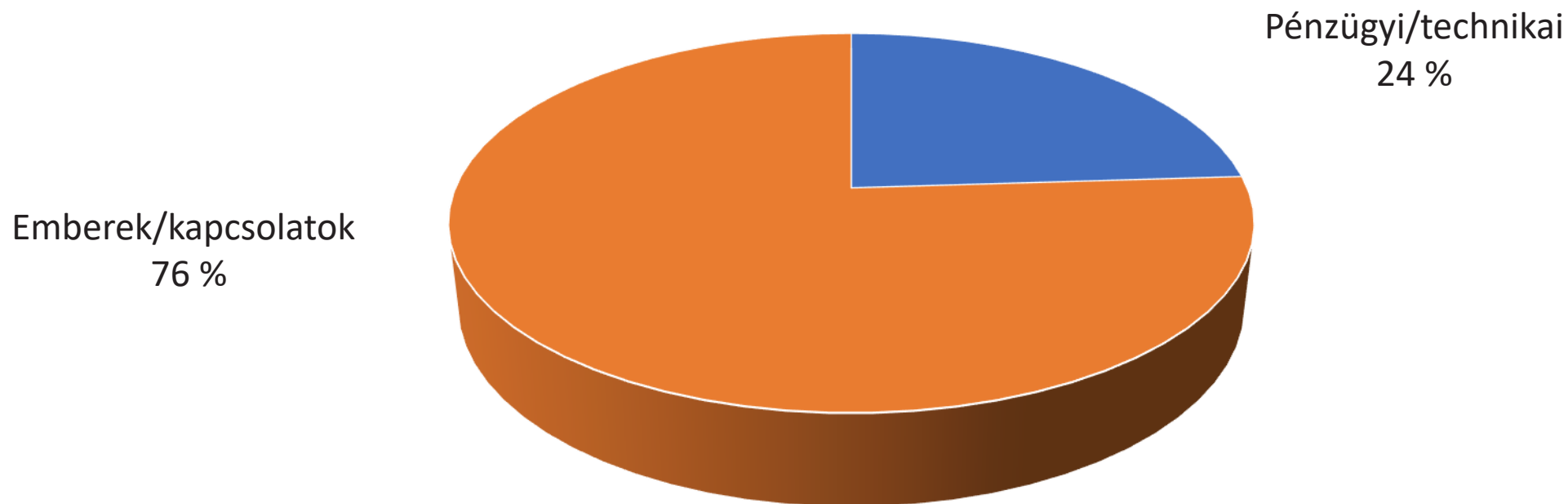
Mindez számokban

A munkavállalók

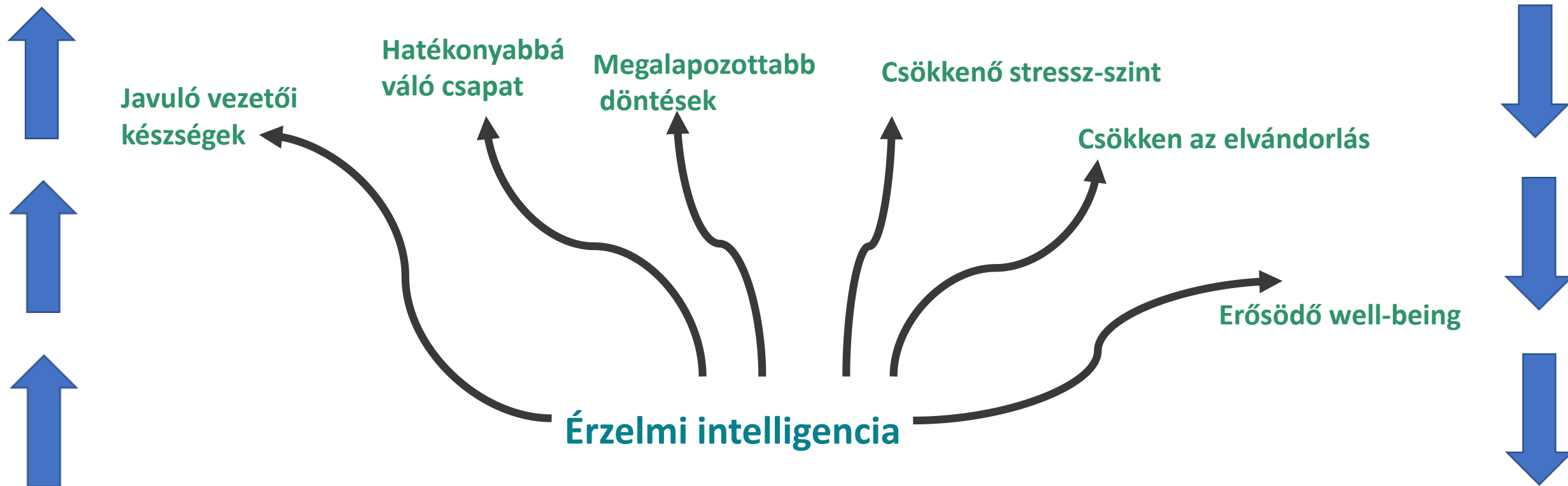
97% mondta azt, hogy lehetne hatékonyabb.

49% pedig azt, hogy több, mint 50%-kal tudná növelni a hatékonyságát.

Globális nézőpont– A leggyakoribb „ügyek”:



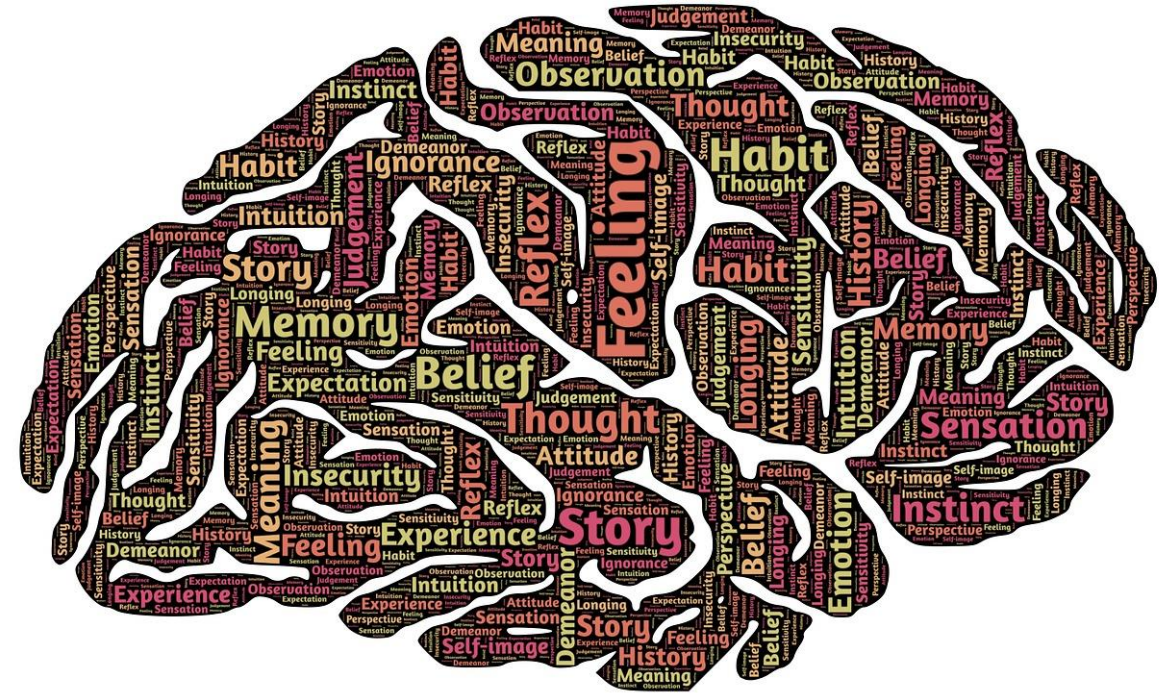
Az EQ használatának hatásai





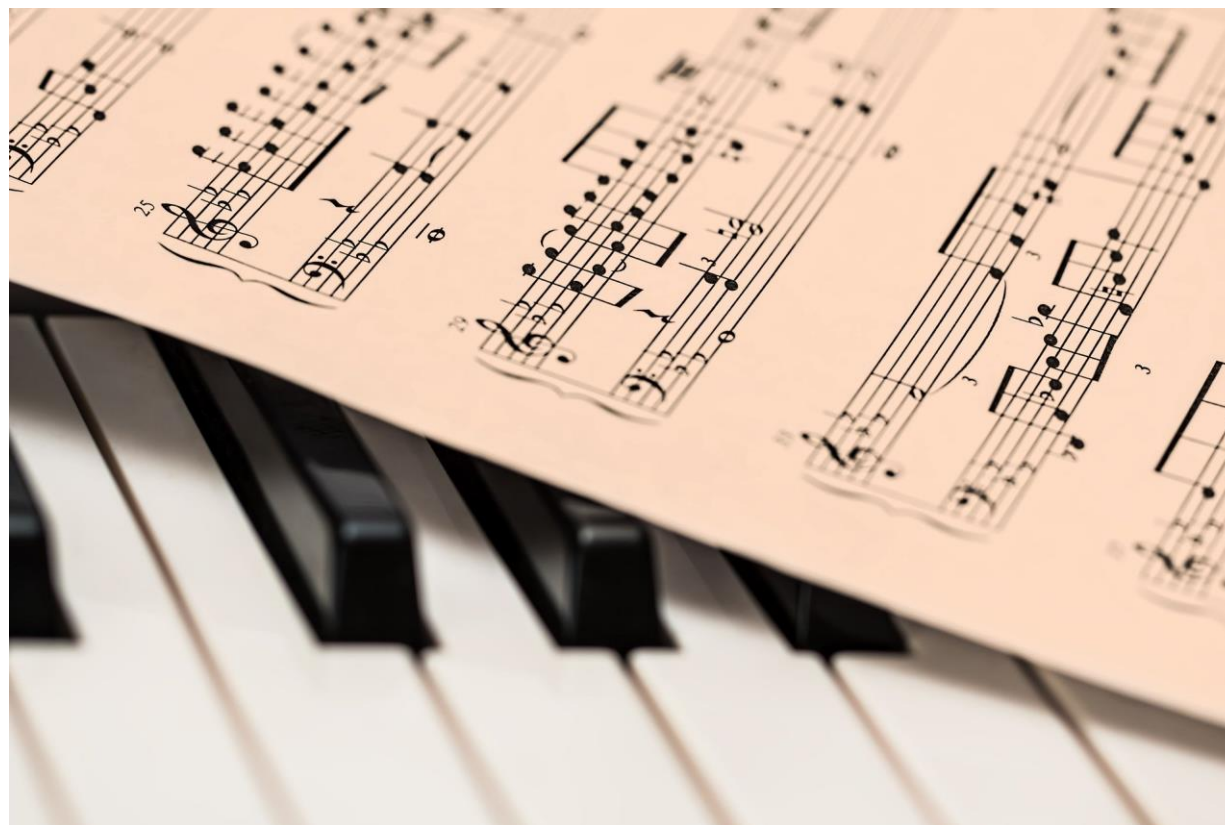
EQUIPEQ

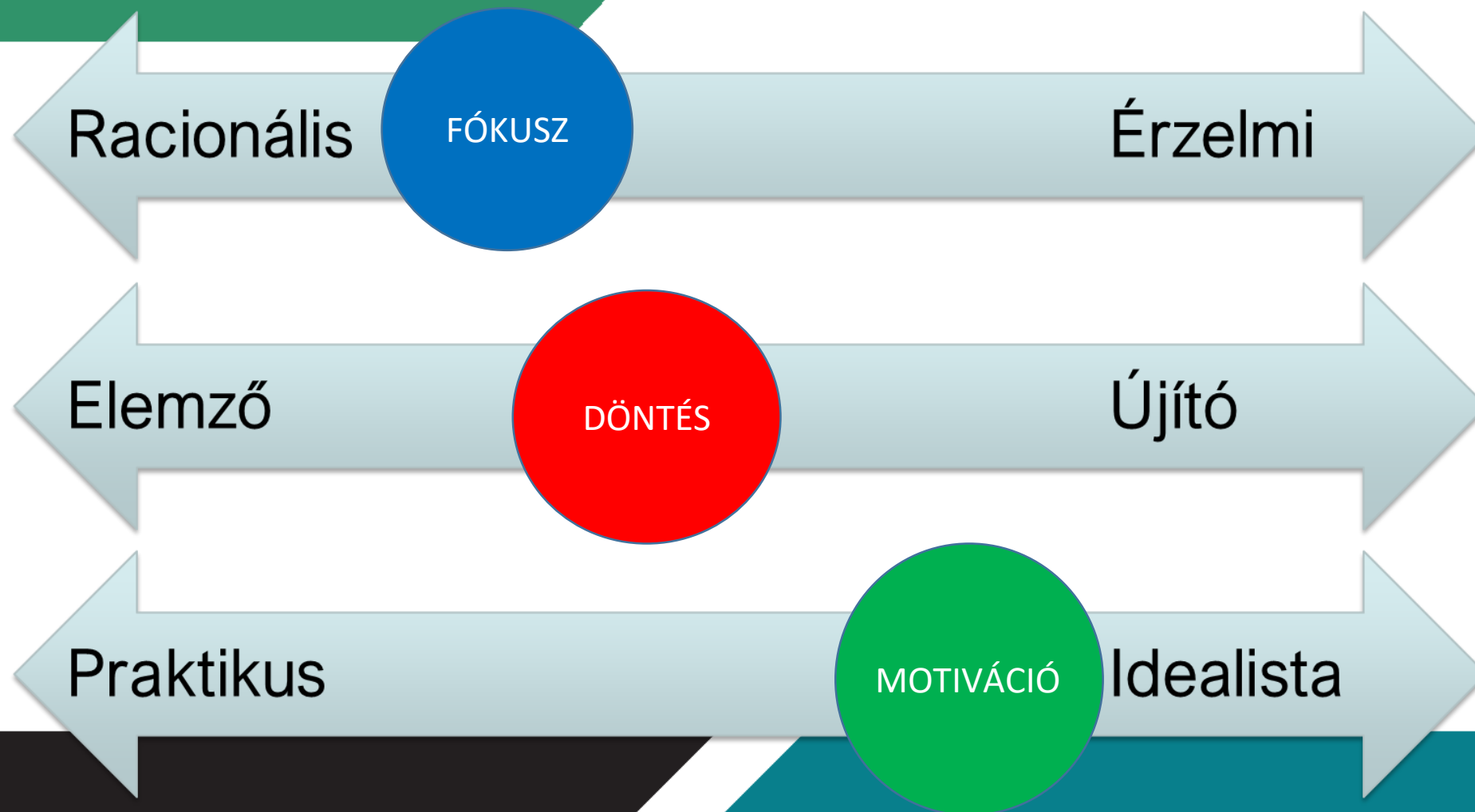
- ✓ Biztos
- ✓ Ismerős
- ✓ Minta



www.equipEQ.com

- Karok
- Önkéntesek
- Zene

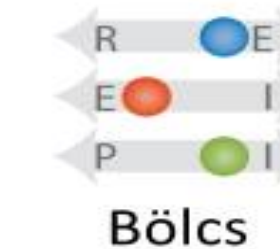




Hová tartozol?

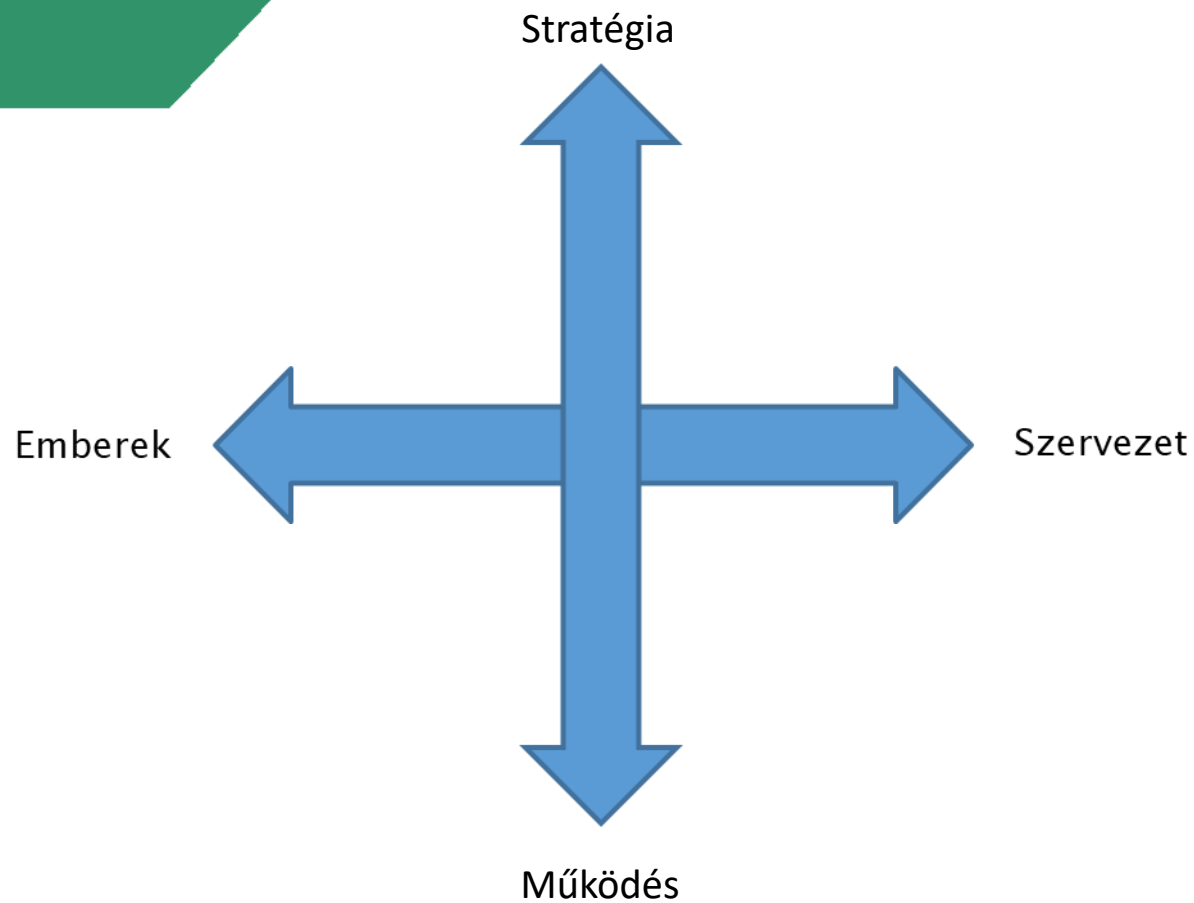


EQUIPEQ



© Six Seconds

VITAL SIGNS

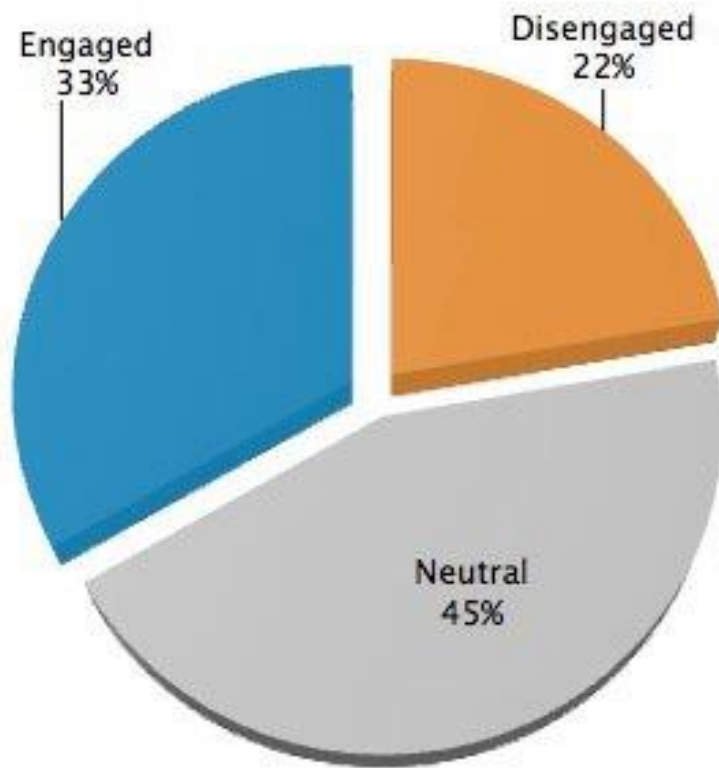


Amit mérünk

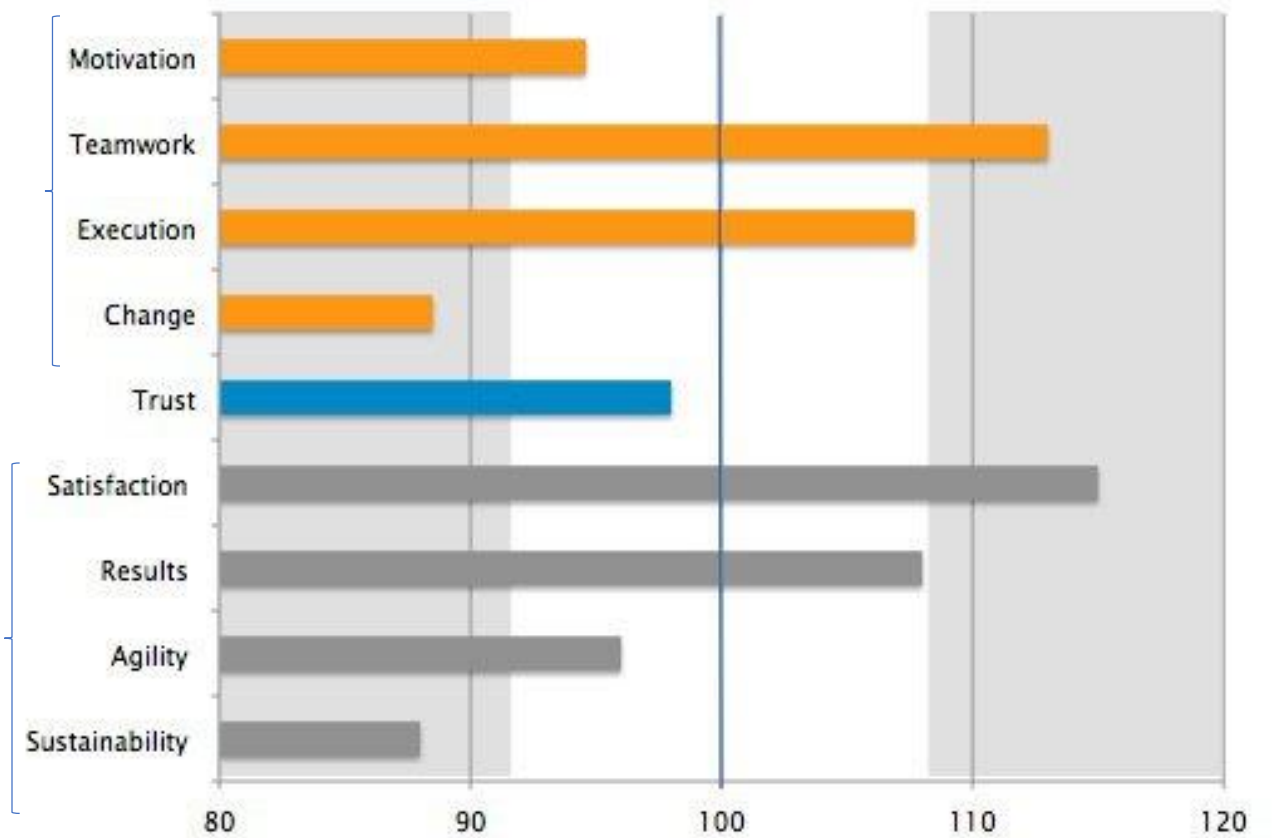




EQUIPEQ



60,23%



EQ a kivételes versenyelőny workshop

HR, L&D vezetők, ügyvezetők számára:

2020. Február 7-én a MagNet Házban

<https://equipeq.com/event/eq-a-kiveteles-versenyelony/>

www.equipEQ.com

[illegible]

www.equipEQ.com