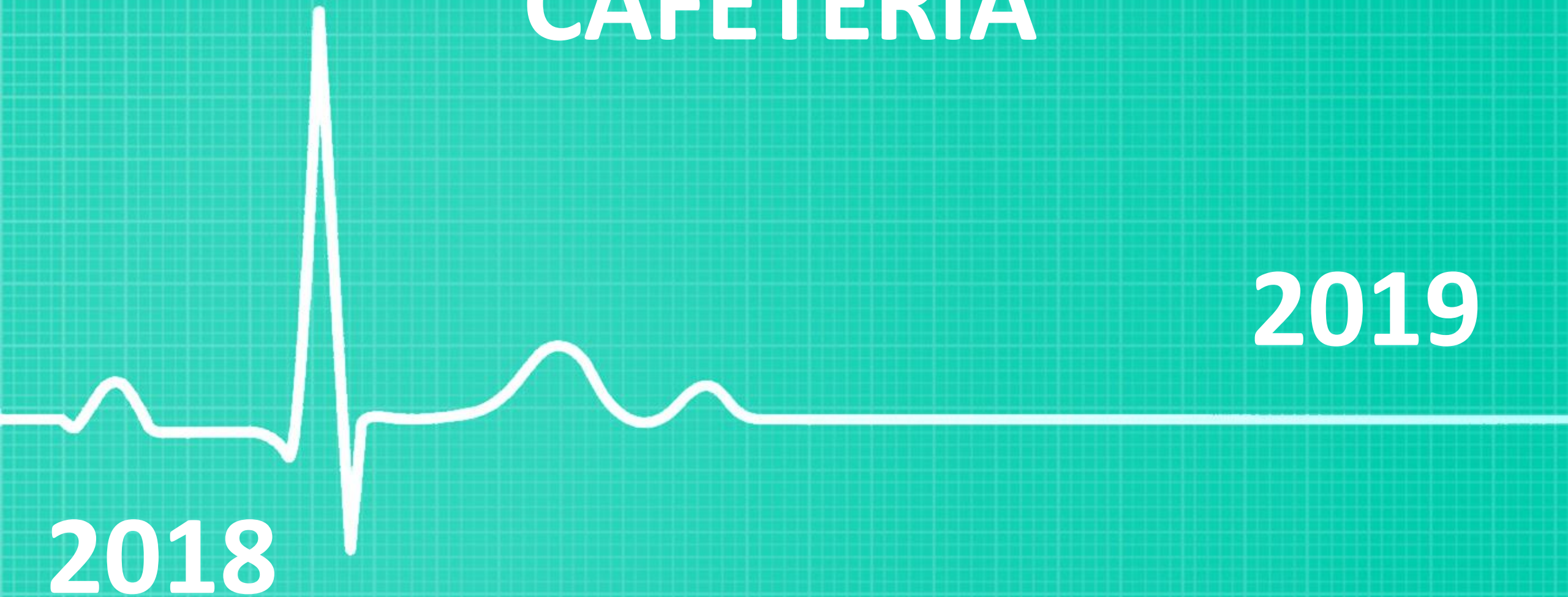


A kedvezményestől a szükségesig: a munkavállalói juttatások új lehetőségei

Sipos Sándor

HR szakértő, vezető- és szervezetfejlesztő

CAFETÉRIA



Mire ad ez nekünk lehetőséget?

Mire ad ez nekünk lehetőséget?

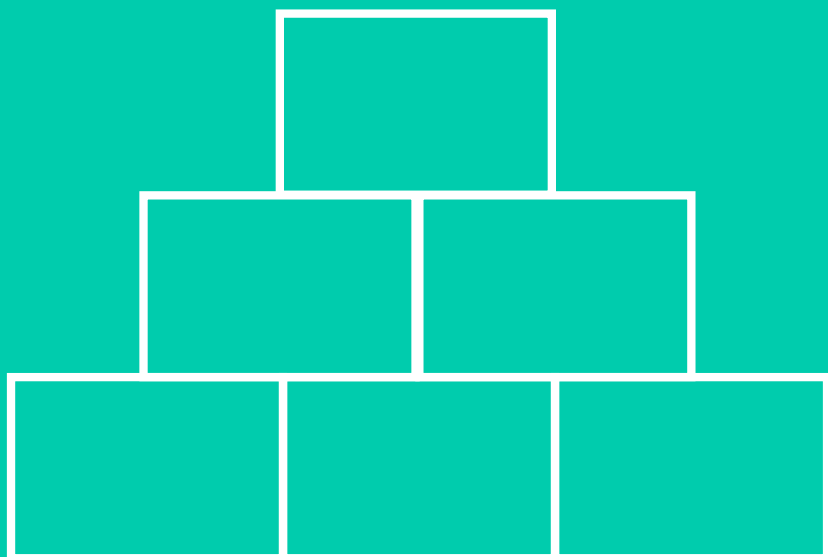
ÁLLAM

SZAKSZERVEZETEK

IPARÁGI KÉPVISELETEK

Mire ad ez nekünk lehetőséget?

Mi kedvezményes?



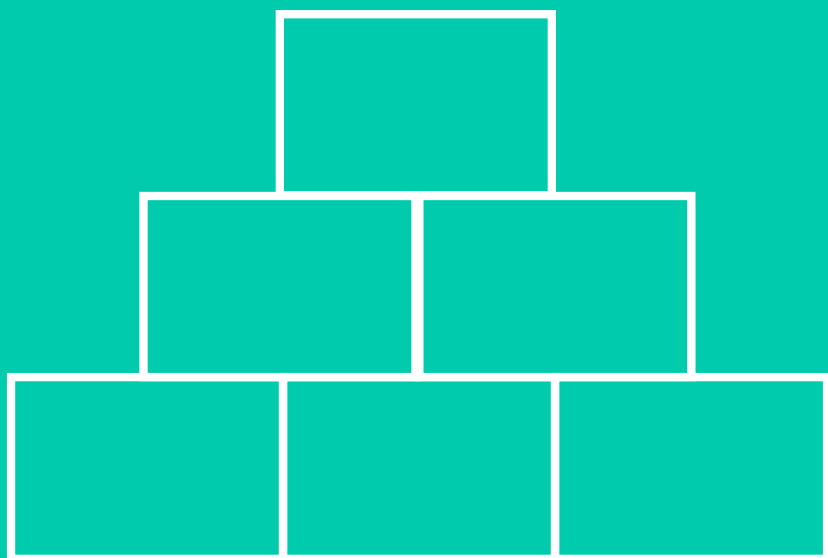
ÁLLAM

SZAKSZERVEZETEK

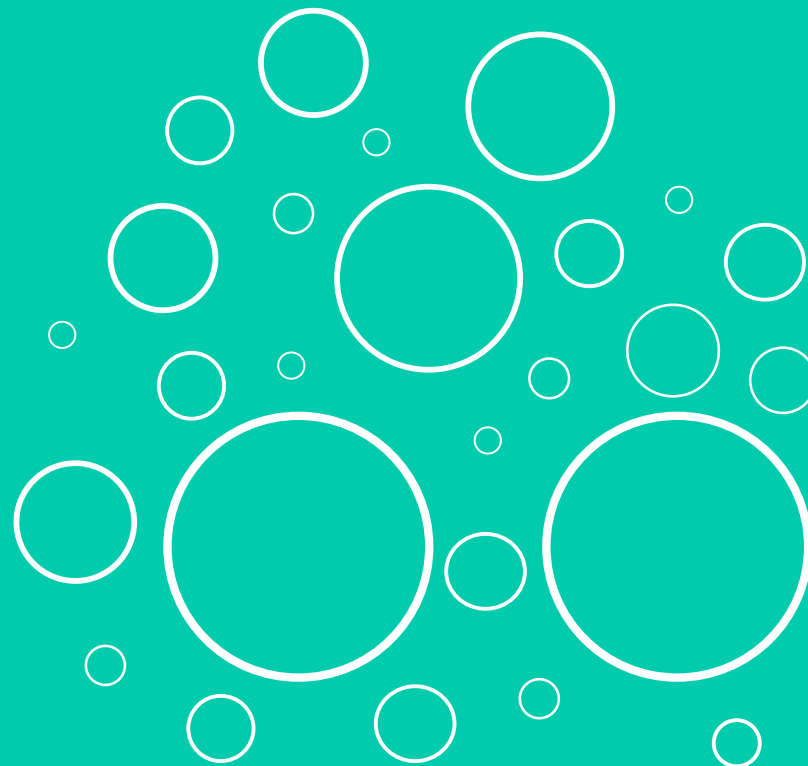
IPARÁGI KÉPVISELETEK

Mire ad ez nekünk lehetőséget?

Mi kedvezményes?

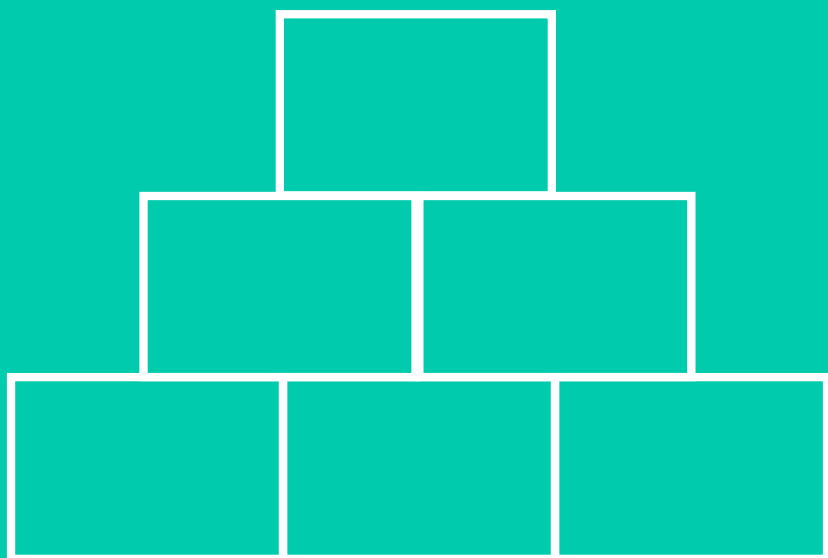


Mire van szükség?

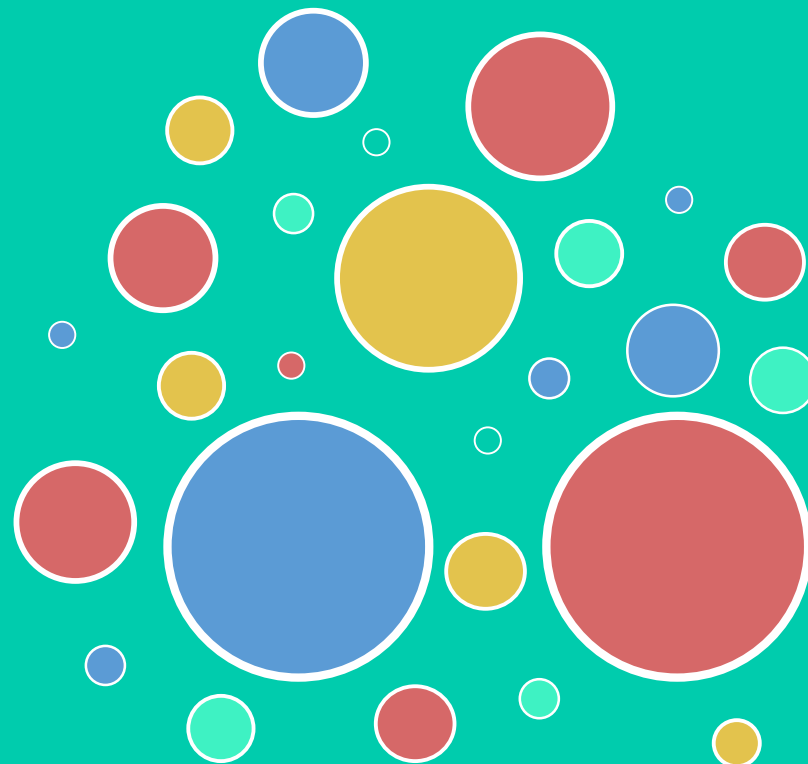


Mire ad ez nekünk lehetőséget?

Mi kedvezményes?

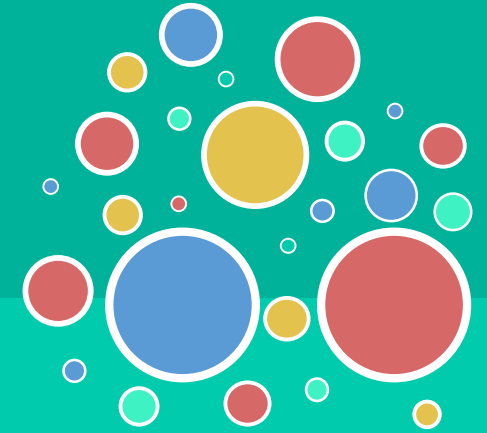


Mire van szükség?





Cafetéria 2019



Csak a kreativitás szab határt
(és persze a rászánt költségkeret)

- ✓ BIKIKLIUTALVÁNY
- ✓ LAKBÉRTÁMOGATÁS
- ✓ ÉLETMÓD-TANÁCSADÁS
- ✓ BÉBISZITTER
- ✓ STRESSZKEZELŐ PROGRAM
- ✓ ONLINE COACHING
- ✓ TÉLI GUMICSERE
- ✓ NYELVTANFOLYAM
- ✓ REPÜLŐJEGY-UTALVÁNY
- ✓ STB.

+ VÁLLALATI PARTNERPROGRAMOK %



A dolgozói juttatások jövője

1. Verseny a **tehetségekért** vonzóbb juttatásokkal
2. Rászánt erőforrások **emelkedése**
3. **Innovatív**, korábban nem látott juttatások
4. **Egyedi**, szűk célcsoportokra szabott megoldások
5. A cégnek és a munkatársnak **kölcsönösen előnyös** formák

Három konkrét megoldás

Mi a közös bennük?

INNOVATIVITÁS

Webes megoldások,
mobiltechnológia és
személyes kapcsolat
kombinációja

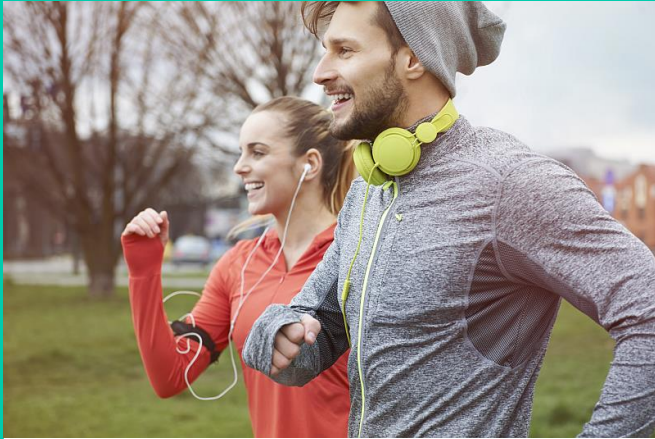
TUDATOSSÁG

Növelik a
munkatársak és a
cég tudatosságát a
jóllét fejlesztésében

WIN-WIN

Egyszerre hasznosak
a munkatársnak és a
vállalatnak:
élményt adnak és
fejlesztenek

Három konkrét megoldás



Online Trainer

Online személyi edzőprogram, mozgáskultúra-fejlesztés, életmódváltás és közösségépítés



Stressz-M

Egyéni és vállalati stresszdiagnosztika, 30 napos online stresszkezelő program és vállalati stresszcsökkentés



Symlify Business

Self-coaching mobilalkalmazás, virtuális coach a zsebben



Business coach a zebben.

Kinek hasznos?

- ✓ **Vezetőknek** és magas felelősségű munkatársaknak,
- ✓ akik rendszeresen **nehéz döntésekkel** és **megoldandó helyzetekkel** találkoznak,
- ✓ gyakran **nincs kivel megbeszélniük** és átgondolniuk ezeket,
- ✓ **nyomás alatt** kell teljesíteniük,
- ✓ **kevés idejük** van az önfejlesztésre,
- ✓ de szeretnének **tudatosan foglalkozni** saját magukkal, fejleszteni problémamegoldókészségüket, önismeretüket és **jobb vezetővé válni.**





Mire jó?

- ✓ **A Symblyfy™ Business** egy virtuális coach – egy self-coaching alkalmazás.
- ✓ **Segíti** a munkatársat nehéz helyzetei megoldásában és **fejleszti vezetői készségeit**.
- ✓ Ha nehéz döntéshelyzettel vagy átgondolandó problémával találkozik, csak **elindítja a mobilalkalmazást**,
- ✓ ami segít neki, hogy **20 perc** alatt alaposan **átgondolja**, új szemszögből nézzen rá és **megoldást találjon**.



Hogyan működik?

- ✓ **Szimbólumok** a jobb agyféltekés működés beindításáért
- ✓ Saját gondolatok **hangos kimondatása**
- ✓ **Kreatív** ötletek és **strukturált** folyamat kombinálása



Hogyan működik?

1. **Megfogalmazzuk a problémánkat** egyetlen nyitott kérdés formájában.
2. **Vizualizáljuk a helyzetet** szimbólumok használatával, és átalakítjuk a fejünkben lévő képet megoldásorientált coaching-kérdések segítségével.
3. **Új megoldásokat fedezünk fel,** letisztul a kép, magabiztosságot nyerünk a felismerések által és belekezdünk a megvalósításba.

Az eredmény

- ✓ **Tudatosabb**, magabiztosabb és eredményesebb vezetők
- ✓ **Hatékonyabb** döntéshozatal és javuló érzelmi intelligencia
- ✓ **Kiegyensúlyozottabb** és nyugodtabb lelki működés és vezetői munka



Jellemző témák

“Hogyan jelezzem vissza egy tapasztalt kollégának, hogy több kezdeményezést várok tőle?”

“Hogyan tudnék több időt tölteni a családommal anélkül, hogy teljesen elmaradnék az éves üzleti célokkal?”

“Hogyan legyek empatikusabb nehéz természetű munkatársammal?”

“Azt mondták, túl domináns vagyok. Mit tehetnék, hogy ezzel ne zavarjak másokat?”

“Hogyan szakítsak időt a hosszú távú tervezésre, ha egész nap meetingeken ülök vagy tüzet oltok?”



VÁRUNK MINDENKIT SZERETETTEL
A HOLNAPI WORKSHOPON 9:50-TŐL!





Employee Wellbeing



- Túlterhelés
- Időnyomás
- Társas konfliktusok
- Szervezeti problémák





Terhelés / Stressz



Elköteleződés / Teljesítmény



Teljesítmény:

-3

0

1

2

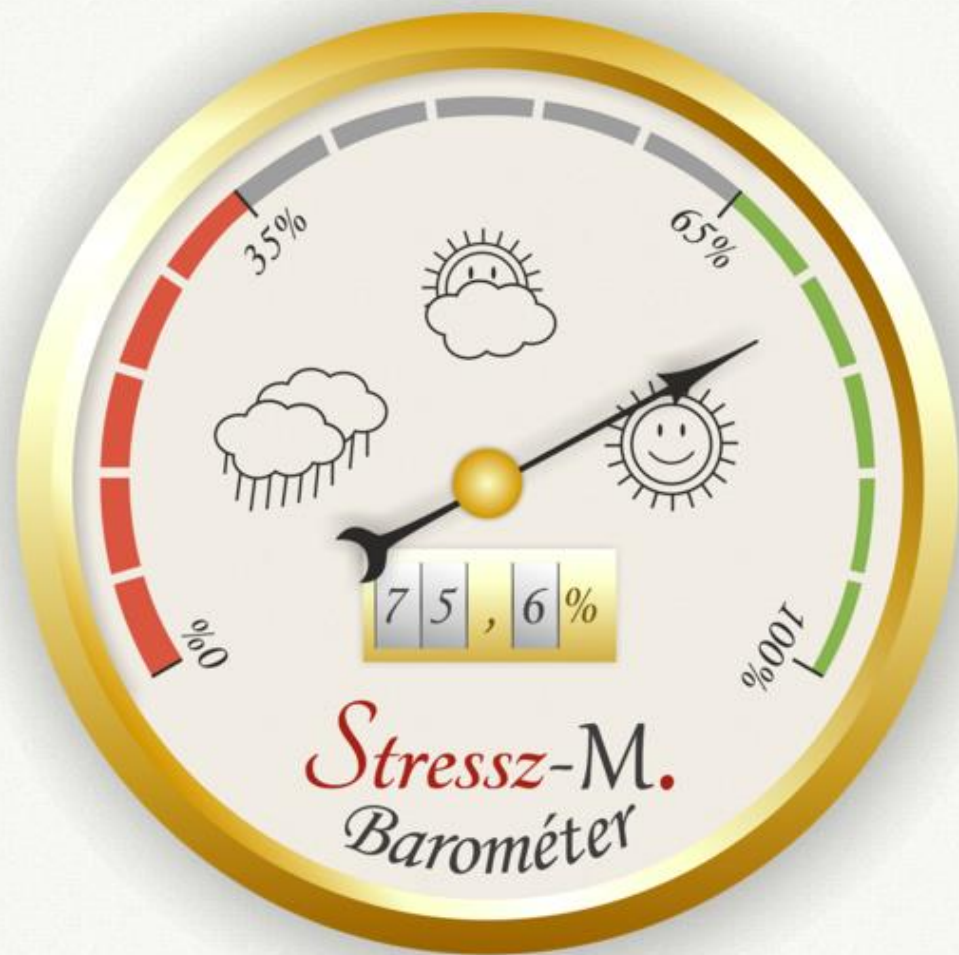
3

5

Stressz-M.

Kezeld a stresszt – Tegyd a jóllétedért

FŐOLDAL RÓLUNK EGYÉNEKNEK VÁLLALATOKNAK SZAKÉRTŐKNEK KAPCSOLAT



Stressz-Menedzsment Barométer

ONLINE DIAGNOSZTIKAI ESZKÖZ



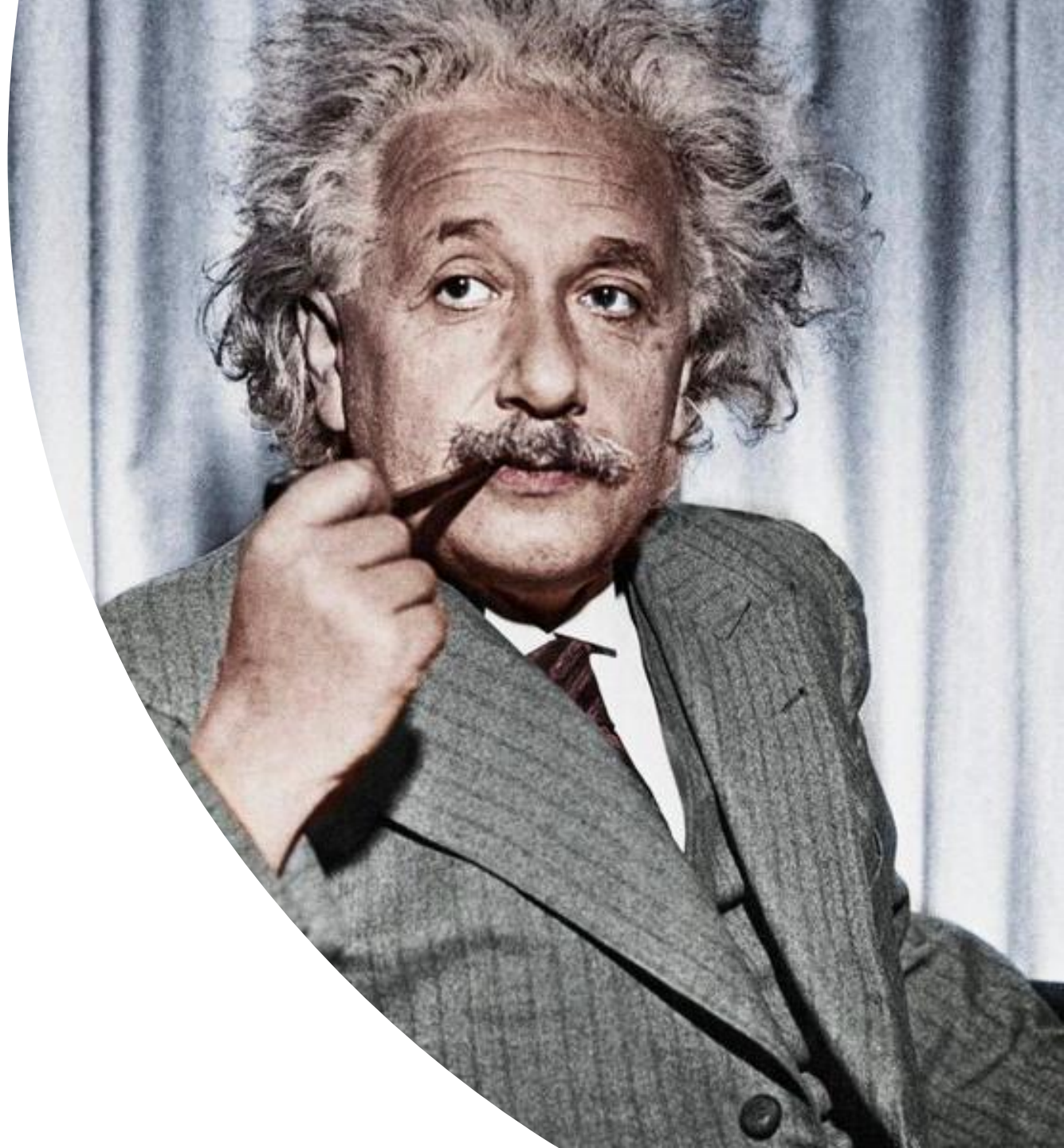
Feltérképezi, és konkrét számadatokkal jelzi vissza a stresszhatásokat egyéni, csoport és szervezeti szinten.



HELLO
I AM...
AN EXPERT

Albert Einstein:

„Egyetlenegy probléma sem oldható meg azon a tudatossági szinten, amelyen az keletkezett.”





UNLEASH

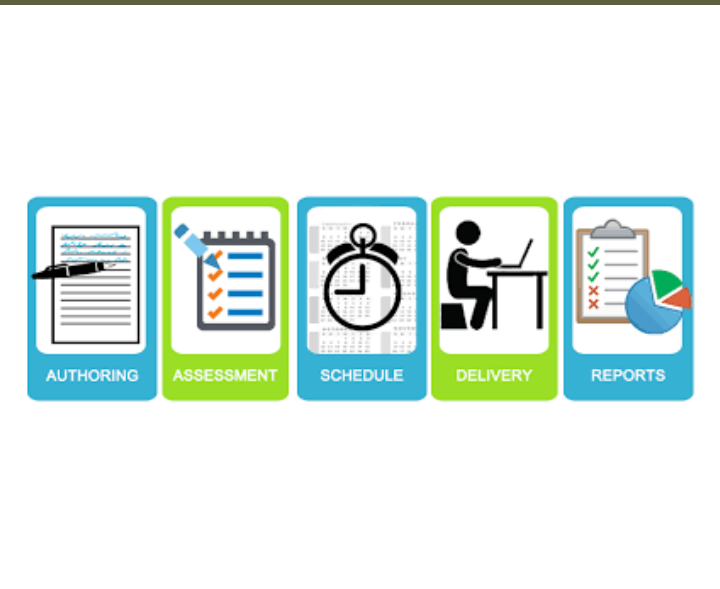
Conference & Expo

October 23-24, 2018 | Amsterdam

Josh Bersin tekintélyes HR szakértő. **"A digitális átalakulás nem a technológiáról, hanem az emberekről szól, a kollégáknak azt kell érezniük, hogy segíti őket, máskülönben nem működik."**

Esther Perel pszichoterapeuta, szerző, az emberi kapcsolatok oldaláról közelített a munka jövőjéhez. **"Szerinte a technológia előretörésével a munkahelyen az emberi kapcsolatok minden korábbinál fontosabbá válnak."**

Brian Humphries a Vodafone egyik digitális transzformációs szakértője szerint: **"A munkavállalók már nem akarnak olyan cégnél dolgozni, amelyet csak a profit érdekl. Kell, hogy legyen a vállalat létezésének valamilyen magasztosabb oka is.."**





12 Hónapos Vállalati Egészségprogram - A munkavállalók egészségéért!



Stressz-M.