



# EGÉSZSÉG- FEJLESZTÉSI TRENDEK 2018.



SalusVita

Egészségmenedzsment



Horváth Emil László

*Egészségfejlesztési menedzser*

*Stresszkezelési facilitátor, mentálhigiénés segítő, tréner*

*Zukunft Personal Hungary, „Corporate Health” HR terület szakértője*



SalusVita

Egészségmenedzsment

# Miről fogok ma beszélni?

- *Munkahelyi egészségkultúra*
- *Menedzsment attitűdök*
- *Munkahelyi egészségfejlesztési irányok, trendek*



# MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSBEN KISZOLGÁLNI...

*.....sikeresen, hosszú távon  
és fenntarthatóan...*

*csak CSAPATMUNKÁBAN  
lehetséges!*





**Önök szerint milyen egy egészséges munkahelyi kultúra?**

**A menedzsment szemszögéből nézve?**



SalusVita

Egészségmenedzsment



- ✓ ...A menedzsment fontos, profitnövelő **ÉRTÉK**ként tekint az egészségre.
- ✓ ...A menedzsment érti és **tudatában van**, hogy az egészség megőrzés érdekében meghozott döntéseik **felelősségének súlya van**, és mind a saját mind a beosztottaik életére hatást gyakorol.
- ✓ ...A menedzsment **megadja a jól-léthez szükséges támogatást**: figyelem, törődés, eszközök, szolgáltatások, ráfordított idő, kapcsolati háló és egyéb források teremtése révén.
- ✓ ...A menedzsment **NEM** egyedül dönt a dolgozók felett. **Bevonja** őket és rendre **kikéri a véleményüket, és alkalmazza a javaslatokat**.
- ✓ A menedzsment egyaránt figyel a dolgozók lelki-szellemi és fizikai jól-létére (**holisztikusan gondolkodik**).
- ✓ A menedzsment **hosszú távon** gondolkodik ebben is.
- ✓ Óriási hangsúlyt fektet a **kommunikációra**.





**Önök szerint milyen egy egészséges munkahelyi kultúra?**

**A dolgozó szemszögéből nézve?**



SalusVita

Egészségmenedzsment



- ✓ ...A munkavállalók **ismerik és egyet is értnek** a cég egészségfejlesztési, megőrzési törekvéseivel.
- ✓ ...**Bevonva érzik magukat**, azt érzékelik, hogy valóban róluk és értük szól.
- ✓ ...**Tudatában vannak**, hogy az egészség megőrzésük érdekében hozott döntéseik felelősségének súlya van, és ez a saját életükre hatást gyakorol.
- ✓ ...Fontosnak, **értékesnek**, és érdemesnek tartják az egészségüket annyira, hogy önszántukból tegyenek is érte.
- ✓ **Hiteles és következetes** vezetést érzékelnek e területen.





# Háromféle attitűd jellemző a munkaadókra?

1.



Akadnak, akiknek ez nem fontos, és nem foglalkoznak vele.



SalusVita

Egészségmenedzsment

# Háromféle attitűd jellemző a munkaadókra?

## 2.

Van **egy másik csoport aki ad valamit a dolgozóinak** – pl. szűrést, családi egészségnapot, stb. - de inkább csak azért, mert:

- így szokás;
- egy elrendelt feladat;
- így teszik mások;
- így divatos, stb



De sajnos se erőforrásuk, se idejük nincs a komplex megoldásokra és az ellenőrzésre.



# Háromféle attitűd jellemző a munkaadókra?

**3.**

Ők az „Élelmes Zsenik”, akik **konceptcionálisan gondolkodnak, és az egyes „egészség centrikus” intézkedések egy nagyobb terv, cél részei.**

Ez az **attitűd** pedig elsősorban azoknál a nagyvállalatoknál és a kisebb családi, családcentrikus vállalkozásoknál figyelhető meg, ahol a fő döntéshozó(k) szemléletében egészségtudatos.



SalusVita

Egészségmenedzsment

# Kihez tartozik az egészségfejlesztés a munkahelyen?



# Milyen HR területekkel illeszkedik?



## **Bérezés, juttatás, ösztönző rendszerek:**

Egészségbiztosítás, egészségpénztár, SZÉP kártya, fitness bérlet, rekreáció, stb.

## **Szervezetfejlesztés, képzésfejlesztés**

Menedzsment szemléletformálása;  
Készségfejlesztés, egészségműveltség növelés

## **HR informatika**

Oktató játékok; Egészségadatok statisztikai felhasználása

## **Változásmenedzsment**

Az átalakuló vezetői erő, hektikus szervezeti változások rugalmas menedzselése; bizalom erősítése; csapat felgyorsult fel- és újraépítése; elkötelezettség növelése.

## **Employer Branding**

Befolyásolni, a dolgozó mit gondol, hall és oszt meg.



SalusVita

Egészségmenedzsment

# Egészségfejlesztési Irányok, Trendek



## Miért alkalmazzanak vállalati egészségprogramokat?

Az elkötelezettség növelésére,  
a vállalati környezet és munkahelyi jól-lét emelésére,  
a munkaerő megtartására,  
toborzási szempontok miatt, dedikáltan egészséges munkahellyé  
válni kiemelkedő fontosságú, növeli a vállalat speciális hírnevét,  
az egészség célok - a megtartás - és a karrierfejlesztés erős alapot  
ad az önmagát sikeresnek, és egyensúlyban lévő alkalmazottak  
kialakításához.



# Egészségfejlesztési Irányok, Trendek



**Krónikus betegséggel rendelkező dolgozók segítségére, felkarolására, fejlesztésére.**



**Új vagy már működtetett programok feltűrbőzésára, szemléletbeli változtatásra.**



SalusVita

Egészségmenedzsment



# WELLBEING – PREVENCIÓS SZINTEK

## Primordiális

Nem közvetlenül a betegségmegelőzést szolgálják ugyan, mégis indirekt úton hozzájárulhatnak ahhoz (szemléletformálás).

## Primer

A specifikus rizikótényezők (pl. stressz, vírusok, emelkedett inzulin szint, stb.) kontrollját, kiemelten az egészséggel összefüggő káros életmódbeli tényezők (negatív alvási, táplálkozási, feltöltődési szokások, drog, stb.) csökkentését és az egészségtudatos viselkedés elősegítését jelenti.

## Secunder

Elsősorban a betegségek **korai stádiumban való felismerését** és azonnali gyógykezelését jelenti.

## Tercier

A betegségekből fakadó károsodások, a tartós egészségdeficitet okozó - életminőséget rontó; funkciózavart, tartós fájdalmat, tartós ellátást okozó - állapotok megelőzése. Eszköztára a szövődménymentes gyógyítás és a **korai rehabilitáció**.







 **Helyi vagy mozgó mini „klinikák”**

 **Virtuális egészségügyi coaching**

 **Virtuális sürgősségi Ellátás**  
Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér  
<https://e-egeszsegugy.gov.hu/eeszt>

 **Egészségfejlesztési Iroda (EFI)**





**Nézőpont váltás**



**Személyre szabott tapasztalatok – digitális platformokon**



**Saját „nevelésű” belső Egészségtámogatók kiképzése**



**A mentálhigiénés szemlélet előtérbe helyezése**



**A kevesebb, több!**



**Egészséges automaták**



**Fókuszban az alvás**



**Szolgáltatók egyesülése**

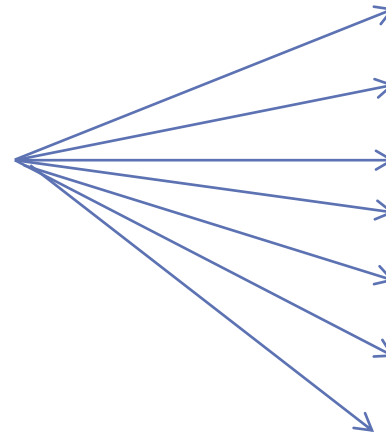


# Corporate Health – Munkahelyi egészségipart kiszolgáló területek

- Foglalkozás-egészségügy
- Secunder Medicina
- Munkabiztonság
- Környezetvédelem
- Munka –és szervezetszichológia
- Egészségpszichológia
- Mentálhigiéné
- Oktatás –fejlesztés
- Wellness és Fitnessz
- Biztosítás
- Egészségpénztár
- Sporteszköz gyártók
- Gyógyászati segédeszközök
- SPA turizmus
- Táplálékok és táplálék kiegészítők



# A Corporate Health területet kiszolgálók, hol jövünk a képbe?



Ötletelésnél  
Alapozásnál  
Diagnózisnál  
Tervezésnél  
Megvalósításnál  
Ellenőrzésnél  
Újra tervezésnél



SalusVita

Egészségmenedzsment



SalusVita

Egészségmenedzsment