

# **Pszichoszociális kockázatok felmérése Magyarországon**

Stressz Barométer 2015 Konferencia

Budapest, 2016. 03. 07.

# Személyes benyomások - egy leendő pszichológus szemszögéből

- ▶ Pszichoszociális kockázatok mérése fontos és hasznos
- ▶ Felmérés könnyen elérhető
  - ▶ Országosan
  - ▶ Iparágtól, szervezet méretétől függetlenül
- ▶ Azonnali visszajelzés
- ▶ Rávilágít a nem munkával összefüggő stresszforrásokra is
- ▶ Átfogó kép az egyén, a csoport és a szervezet szintjén is
- ▶ Visszajelzés, kapott eredmények elemzése közösen

# Állapot felmérése

Terület	Átlagérték
Egészségi állapot	72,42
Szokások/jellemzők	63,66
Megküzdés/Coping	72,07

# Stresszhatások

Terület	Átlagérték (objektív)	Átlagérték (szubjektív)
Egyéni stresszhatások	70,26	65,31
Munkahelyi kollektíva	76,37	72,81
Szervezeti szint	67,98	66,20
Elégedettség	64,59	66,29

## Leginkább fejlesztendő területek: Állapot felmérése

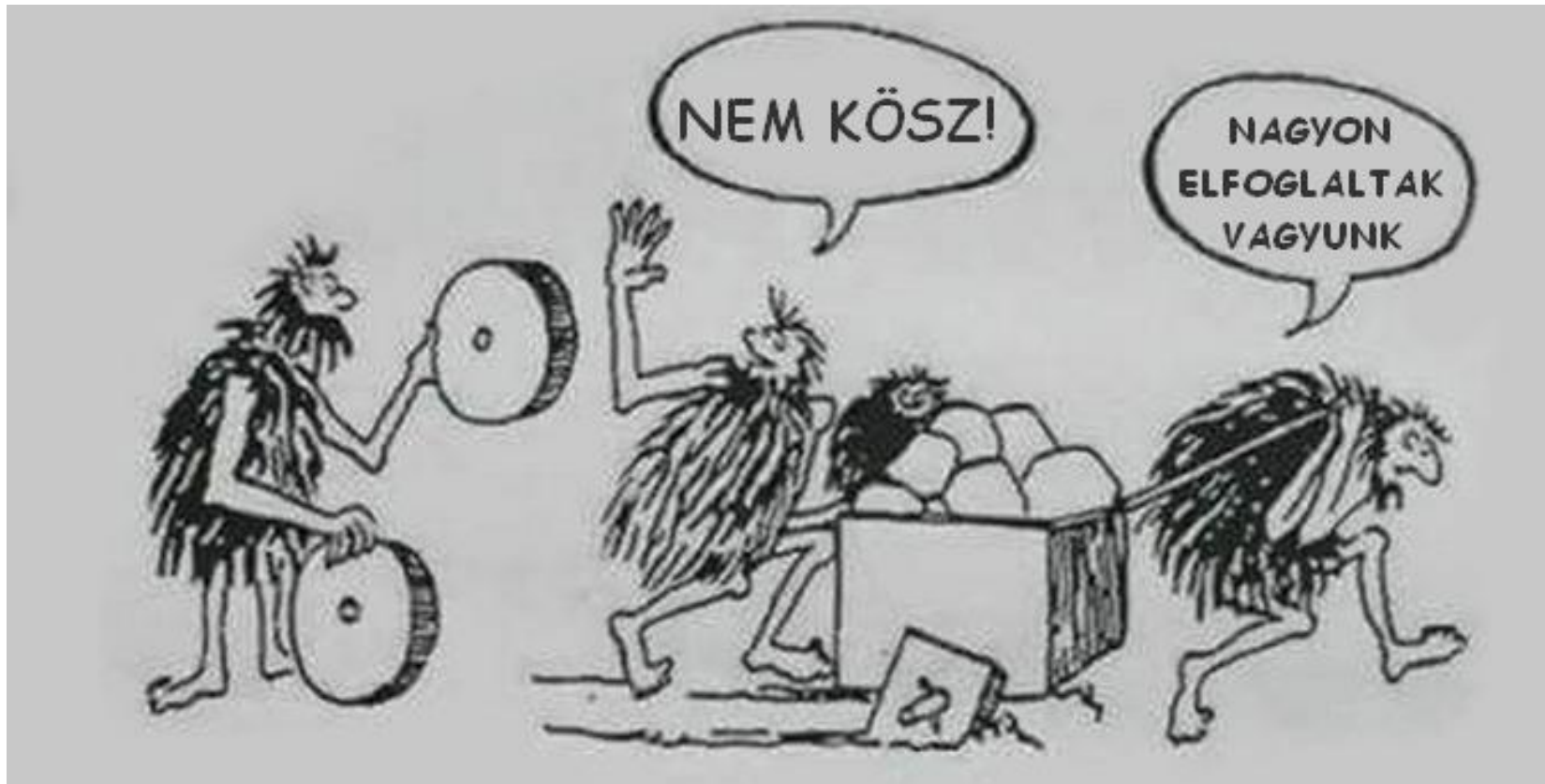
Terület	Leginkább fejlesztendő terület	Érték
Egészségi állapot	Érzelmi tünetek	64,69
Szokások/jellemzők	Stresszkezelő technikák ismerete, használata	35,58
Megküzdés/Coping	Kontrollképesség	66,54

# Leginkább fejlesztendő területek: Stresszhatások - objektív értékek

Terület	Leginkább fejlesztendő terület	Érték
Egyéni stresszhatások	<i>Anyagi állapot, pénzügyi helyzet</i>	<b>50,97</b>
Munkahelyi kollektíva	Belső konfliktusok/ konfliktuskezelés	62,52
	Problémamegoldás/ Problémakezelés	63,33
Szervezeti szint	<i>Vezetői visszajelzés módja, gyakorisága</i>	<b>58,72</b>
Elégedettség	<i>Elégedettség a juttatásokkal</i>	<b>57,47</b>

# Leginkább fejlesztendő területek: Stresszhatások - szubjektív értékek

Terület	Leginkább fejlesztendő terület	Érték
Egyéni stresszhatások	<b>Anyagi állapot, pénzügyi helyzet</b>	<b>53,40</b>
	Közlekedés alatt fellépő stresszhatások	63,20
Munkahelyi kollektíva	<b>Belső konfliktusok/ konfliktuskezelés</b>	<b>56,57</b>
	Problémamegoldás/ Problémakezelés	62,42
Szervezeti szint	Befolyásolhatatlan, megjósolhatatlan események	61,40
	<b>Túlmunka mennyisége, hatása a munkavállalóra</b>	<b>54,35</b>
Elégedettség	<b>Elégedettség a juttatásokkal</b>	<b>57,71</b>



**Köszönöm a figyelmet!**

Készítette:

Kavcsák Réka

kavcsakreka@gmail.com