

Stressz Barométer 2015 felmérés eredményei

Juhász Ágnes PhD

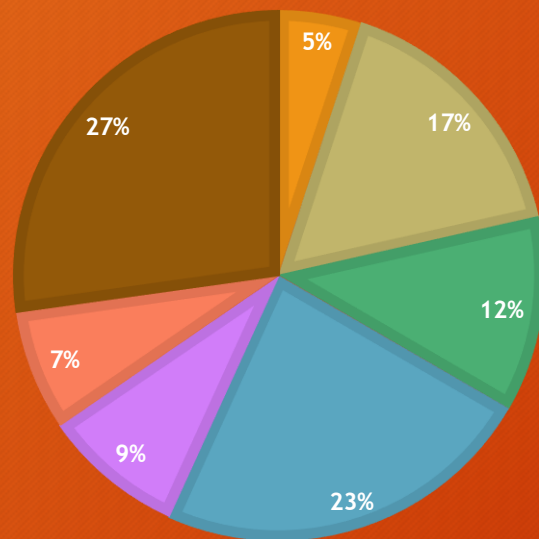
A felmérésről

- Az online kérdőív kitöltés a 2015. december 1. és a 2016. január 31. közötti időszakban
- Felmérés célja
- Az elemzésben 220 kitöltött kérdőívet vettünk figyelembe

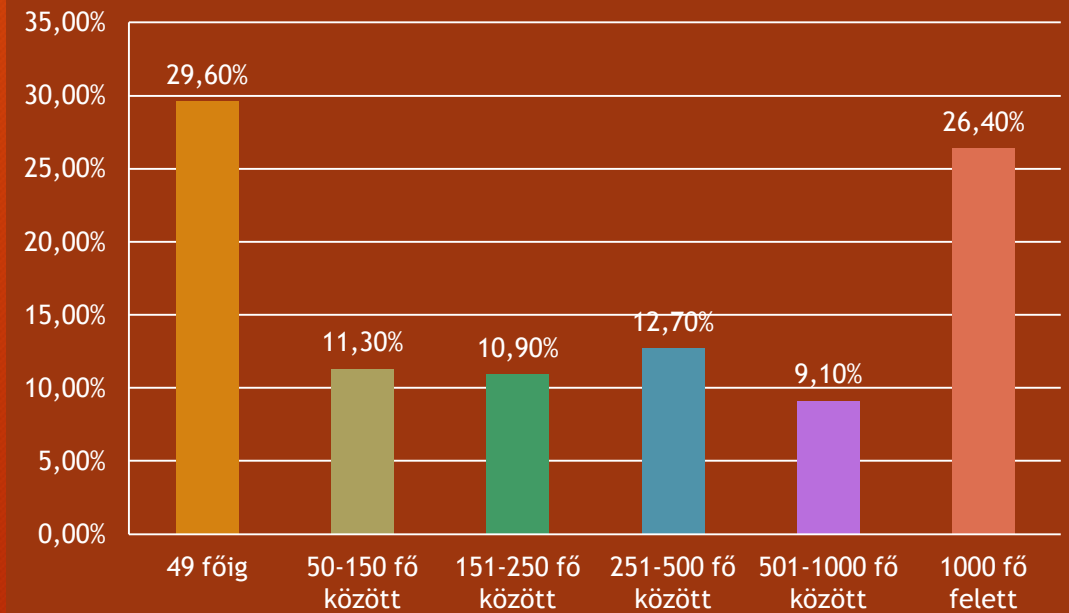
Kitöltő vállalatok jellemzői

IPARÁG

egészségügy egyéb kereskedelem gyártás HR IT szolgáltatás

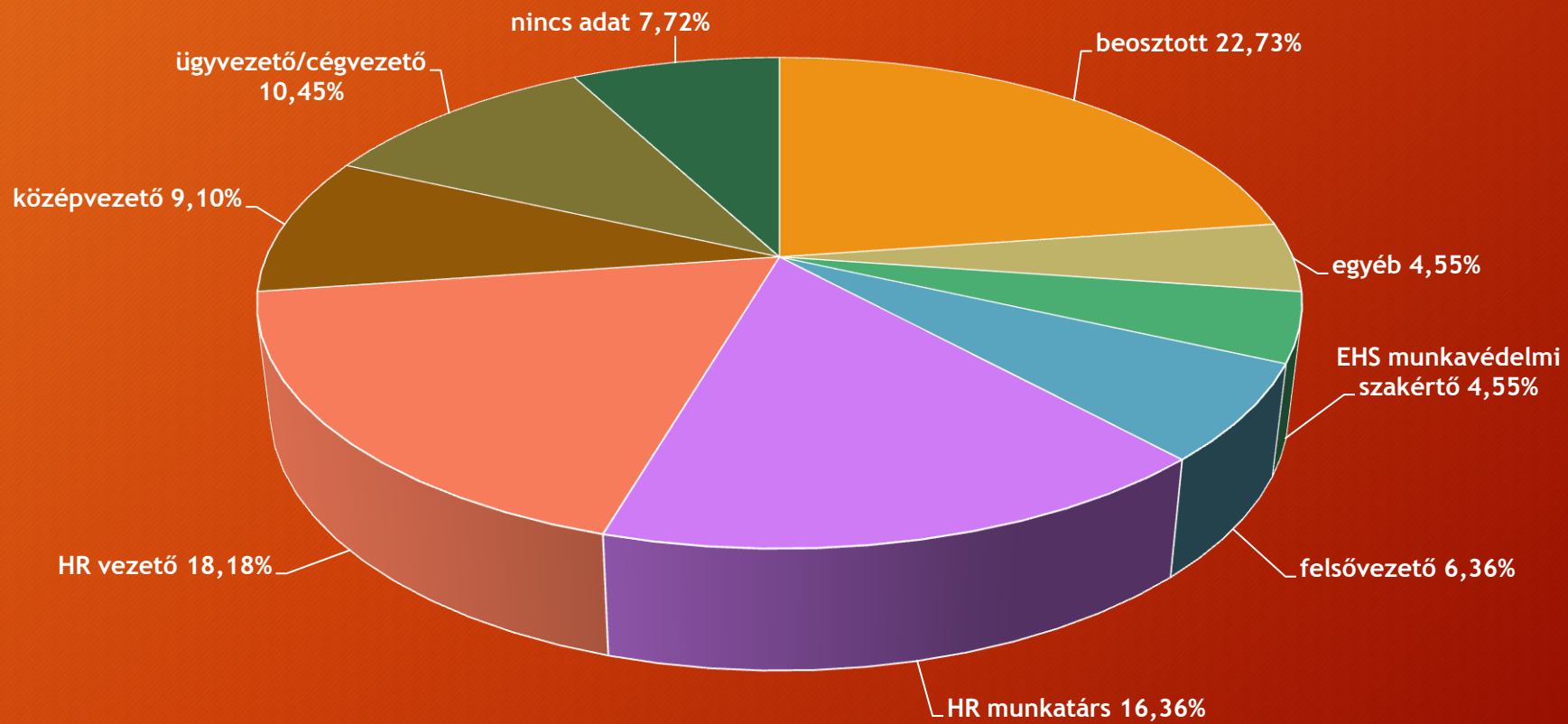


Alkalmazottak száma



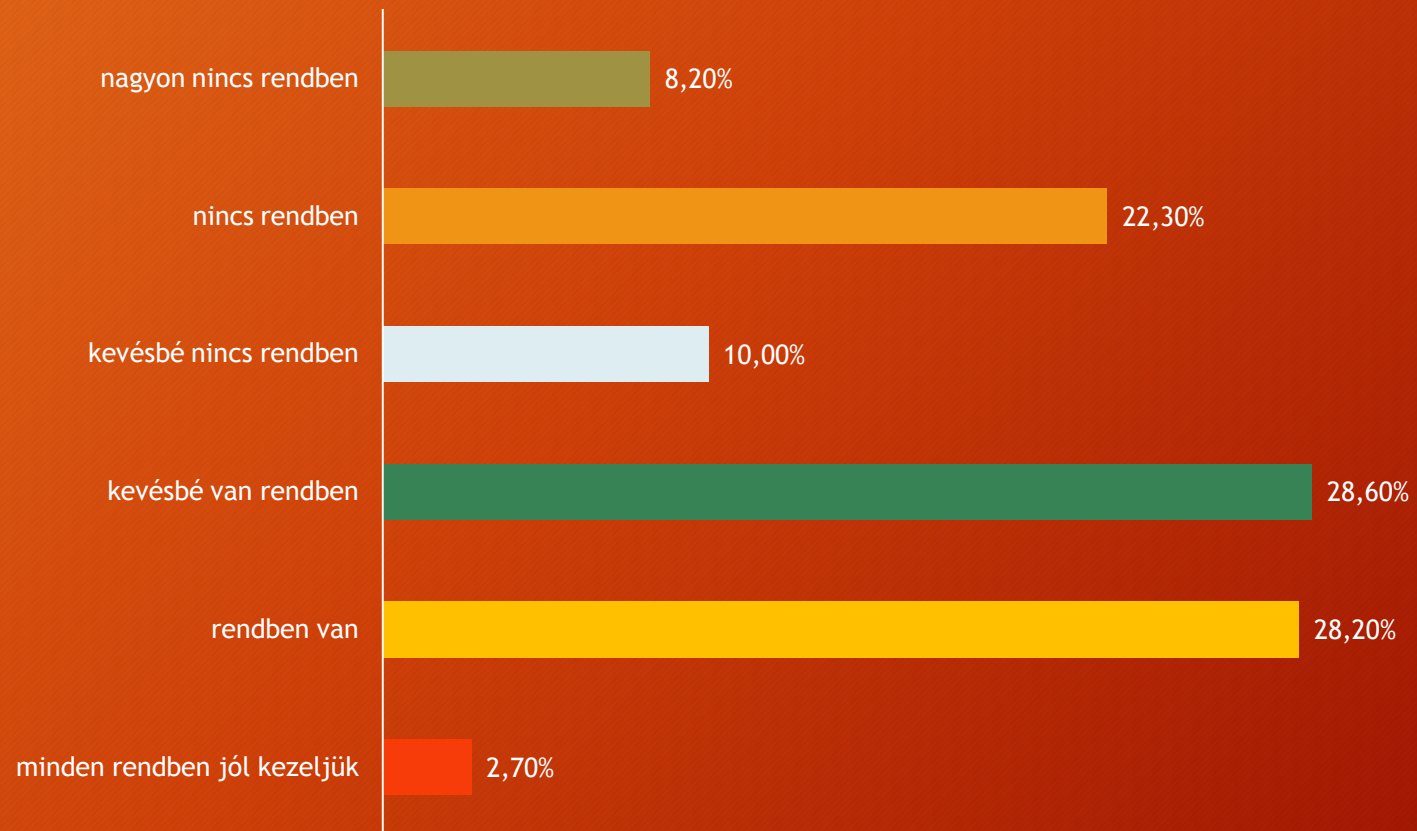
Kitöltő beosztása

Kitöltő beosztása



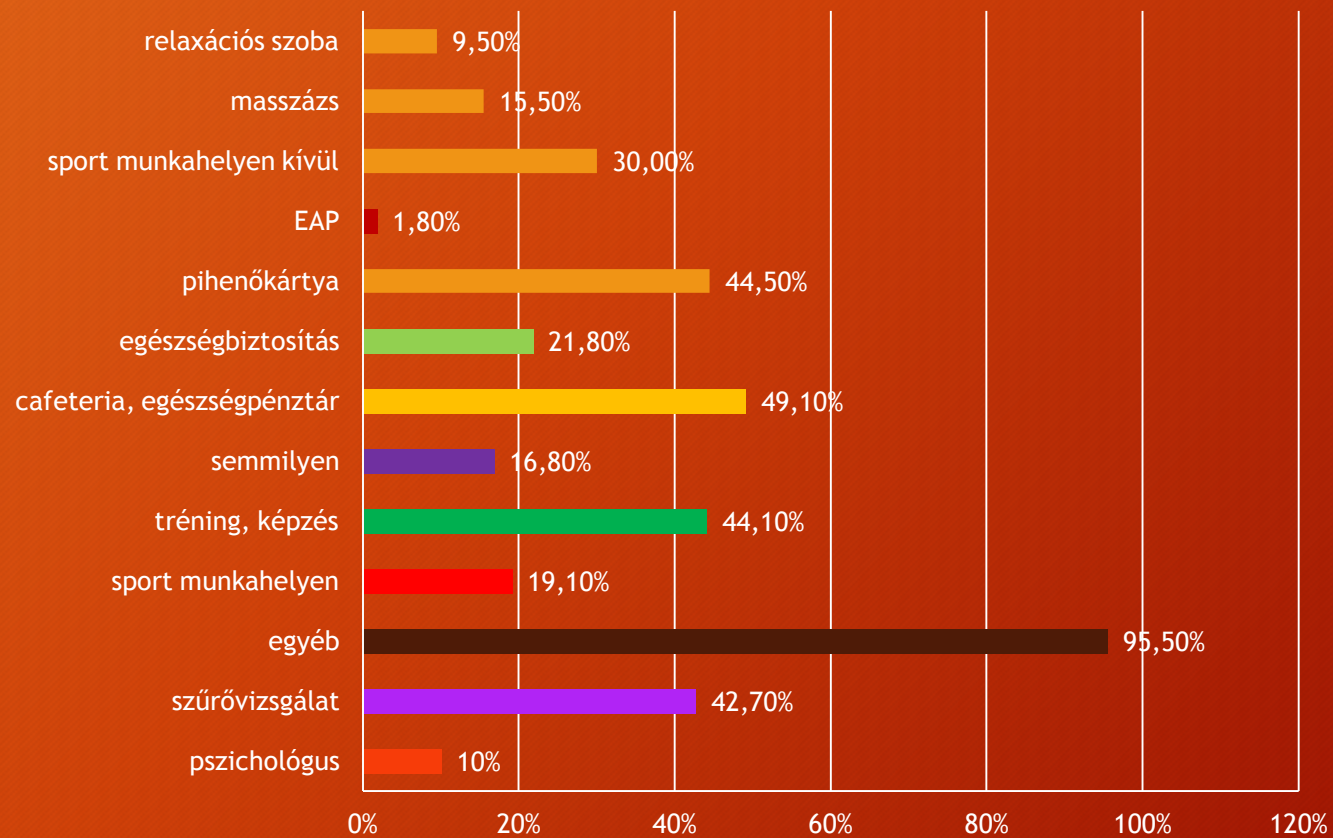
A szervezet aktuális stressz szintje

Aktuális stressz szint



Az alkalmazottak egészségmegőrzéséhez nyújtott támogatás

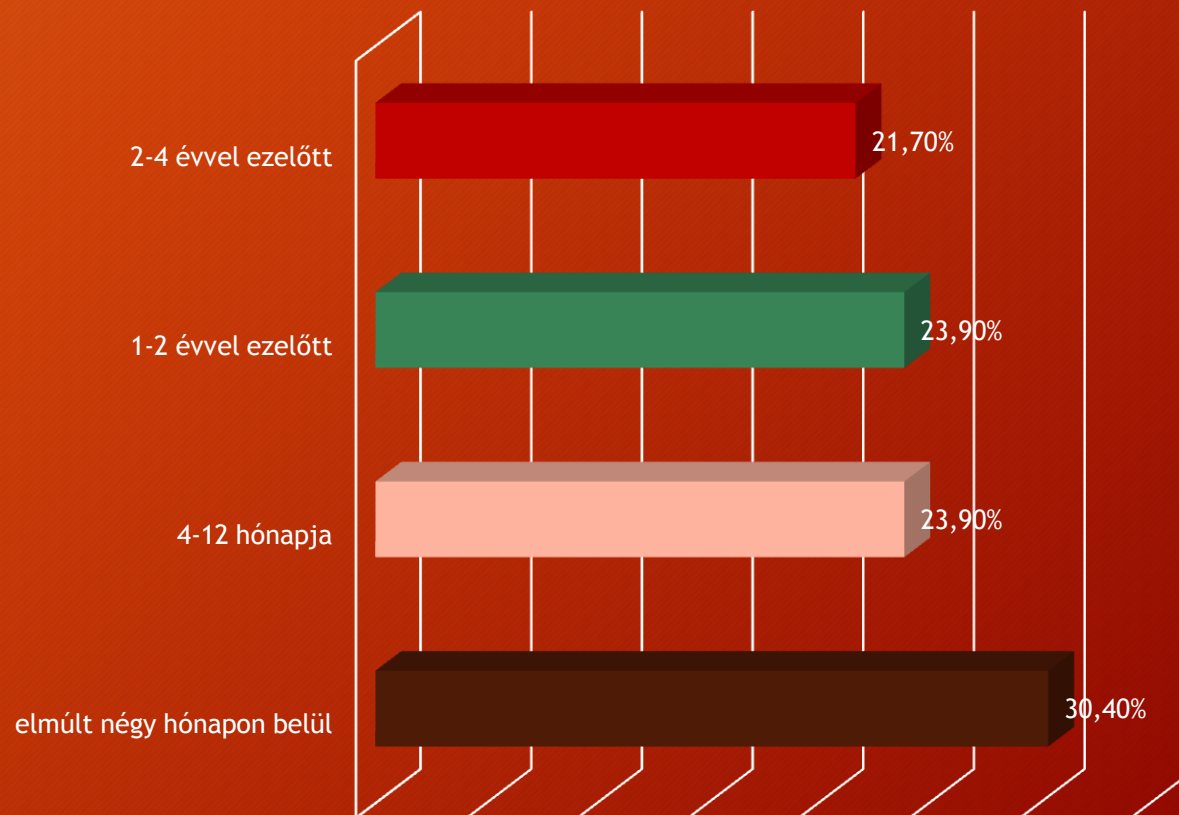
Egészségmegőrző módszerek



Pszichoszociális kockázatelemzés

- Vállalatok 21%-ánál történt már kockázatértékelés
- 13%-uknál történtek a felmérések nyomán beavatkozások
- 16%-nál terveznek jövőbeni kockázatértékelést

Legutóbbi kockázatértékelés



Kockázatértékelést végzők - Egészségtudatos vállalatok



- Nagyobb arányban terveznek a jövőben is kockázatelemzést végezni
- Nagyobb arányban rendelkeznek stresszkezelő eljárásokkal
- Nagyobb arányban kínálnak és terveznek stresszkezelő programokat nyújtani

Összefoglalás

- Vállalatoknak csak az egyötöde végzi el a kötelező pszichoszociális kockázatelemzést
- Vállalatok 40,5%-ánál legalább közepesen magas a stressz szint
- Stressz szint és a stresszkezelő eljárások alkalmazása között nincs összefüggés
- Stresszkezelő eljárásoknak kevesebb, mint a felét érzik hatékonynak
- Kínált egészségmegőrző programok többsége béren kívüli juttatás
- Egészségtudatos vállalatok

Pszichoszociális kockázatelemzés előkészítésének néhány gyakorlati vonatkozása

1. lépés: Előkészítés

- A vezetés meggyőzése
 - Érvek a pszichoszociális kockázatkezelés mellett
 - Megfelelés a törvényi előírásoknak
 - A vállalat eredményességének növekedése, a befektetések megtérülése
 - A vállalat jó híre
- Lehetséges nehézségek és kezelésük, megelőzésük
 - Ellenállás a vezetés részéről
 - Félelem a megnövekedett tudatosságtól
 - Félelem a dolgozók érdektelenségétől
 - Ellenállás az alkalmazottak részéről
 - Bizalmasság kérdése
 - Gyakorlati okok
 - Tanult tehetetlenség
 - Felelősségvállalás kérdése



Felelősség, etikai szempontok

- Visszaélés a személyes adatokkal
- Munka-magánélet határvonalának átlépése
- Dolgozó saját egészségi állapota feletti kontrolljának túlbecslése



1.lépés: Előkészítés

- Célok és elvárások tisztázása
- Erőforrások tisztázása
- Szerepek kijelölése
- Kommunikáció az alkalmazottakkal
 - Lehető legtöbb dolgozó elérése
 - Meggyőző közlés az adatok bizalmas kezeléséről
 - Alkalmazottak motiválása a részvételre
 - Kommunikációs terv az eredmények ismertetésére

2.lépés: Módszerek kiválasztása, mintavétel

- Adatkezelés titkossága
 - Elemzés egységeinek kiválasztása
 - Anonimitás
 - Adatokhoz való hozzáférés

