



Healthy
Workplaces
Manage Stress



Meghívó

Az Európai Munkavédelmi Ügynökség (EU-OSHA) Nemzeti Fókuszpontja tisztelettel meghívja Önt a

Stresszkezelés a munkahelyen - Magyarország

című egész napos konferenciára

Időpont: 2015. május 14. 10:00
Helyszín: 1024 Budapest, Lövház utca 35., Európa Pont
Moderátor: Balogh Katalin, EU-OSHA Nemzeti Fókuszpont vezető

Program:

9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Érkezés, regisztráció
10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	Köszöntő – Balogh Katalin, az Európai Munkavédelmi Ügynökség Nemzeti Fókuszpontjának vezetője
10 ⁰⁵ -10 ²⁵	Egy új pszichoszociális megközelítés bemutatása – Dr. Takács Ildikó, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Ergonómia és Pszichológia Tanszék vezetője
10 ²⁵ -10 ⁴⁵	Az egészségtudatosság fejlesztése a munkahelyeken – Faragó István, a Stressz-M ügyvezetője
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁵	A munkahelyi pszichoterror okai, következményei - Dr. Kaucsek György Eur. Erg.
11 ⁰⁵ -11 ²⁵	Pszichoszociális kockázatkezelési lehetőségek mérlege, a megterhelések és igénybevételek egyensúlya, mint kockázatkezelési szinergia – Kapás Zsolt, az Egészségesebb Munkahelyekért Egyesület elnöke
11 ²⁵ -11 ⁵⁰	Kávészünet
11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	Mit tehetnek a vezetők? A szervezeti változás, a vezetői magatartás és a munkavállalók átélt stressz-szintjének kapcsolata – Monostori Brigitta, pszichológus, vezető fejlesztési tanácsadó
12 ¹⁰ -12 ³⁰	Személyes energiagazdálkodás és életminőség – avagy a Gordius Csoport kutatása és a Williams Életkészségek Program találkozása forprofit környezetben – Mosonyi Judit, a Gordius Csoport ügyvezető igazgatója és senior tanácsadója
12 ³⁰ -13 ⁰⁰	Fórum
13 ⁰⁰ -	Ebéd

A részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni 2015. május 5-ig a munkavedelmi_szeminarium@prime-time.hu e-mail címen lehet.

További információért kérem, hívja a +36 1 336 0840-es telefonszámot!

A regisztrációval hozzájárulok ahhoz, hogy a rendezvényen rólam készült fényképeket az Európai Munkavédelmi Ügynökség (EU-OSHA) felhasználja, azokat kiadványaiban, weboldalán megjelentesse.